



Koningsspelen



Koningsspelen

Maar dan thuis

Wij
doen
mee

Waar:

Thuis in de tuin of
in huis

Tijd:

10:30 tot 11:30

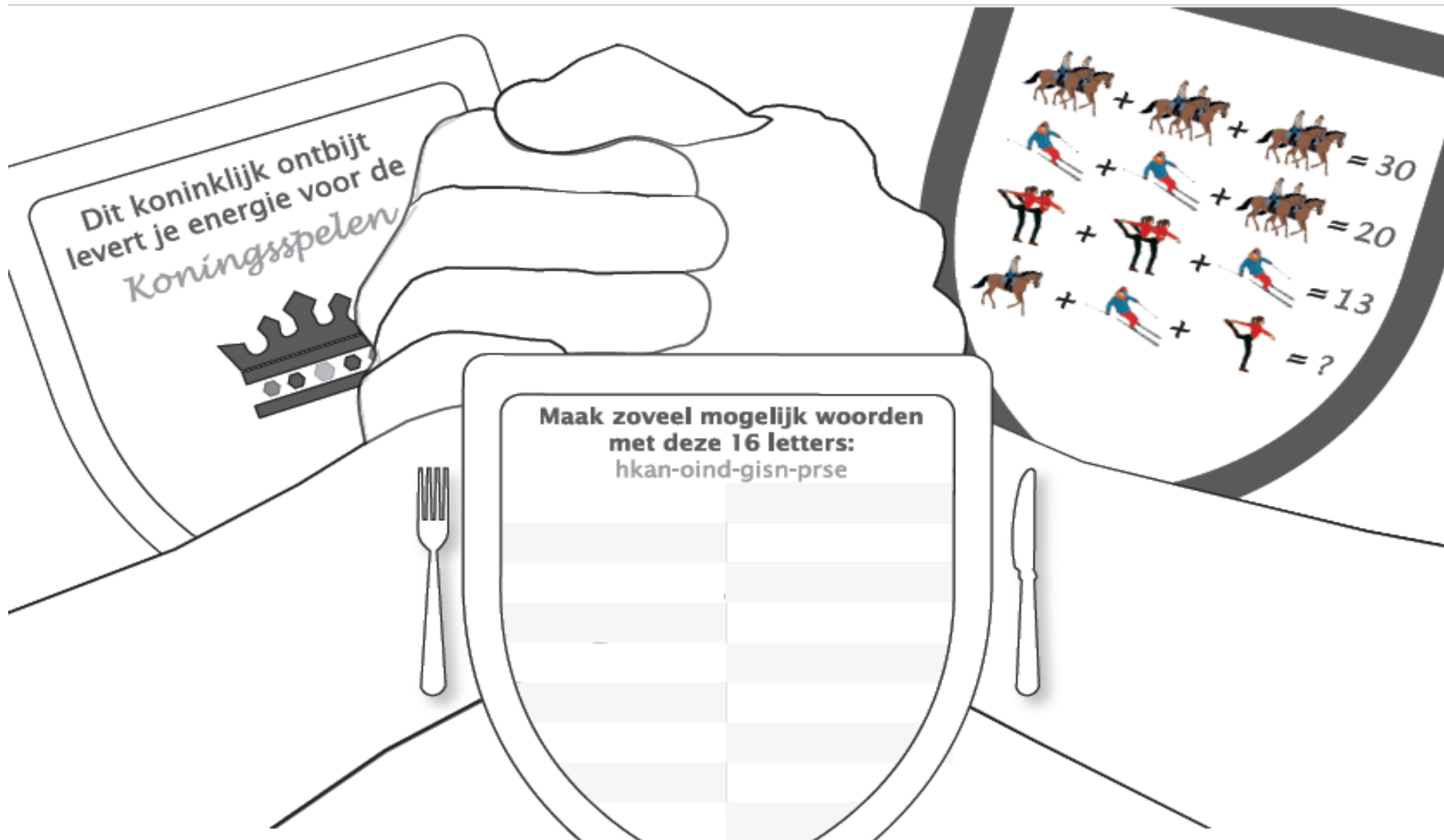
10 opdrachten

1 t/m 5 makkelijk

6 t/m 10 moeilijk



Opdracht 1: Los de puzzels op en kleur de placemat





Opdracht 2: Fiets versieren



Met wat slingers van crêpepapier, wat ballonnen en serpentines kunnen de kinderen hun eigen fiets versieren.

Benodigdheden: Slinger geknipt van crêpepapier, vlaggetjes, serpentines, ballonnen, plakband en touw.



Opdracht 3: Ontbijt voor de Koning



Pak een kartonnen of plastic bord. Loop een parcours zo snel mogelijk.
Maar...de ballon mag niet van het bord vallen.
De ballon mag niet worden aangeraakt. Probeer de ronde zo snel mogelijk af te leggen.
Bij veel wind kun je dit spel beter binnen spelen.

Benodigdheden:

- bord (karton of plastic)
- Ballon
- Parcours met start- en finish
- Stopwatch



Opdracht 4: Rietjes race



Met een rietje zuig je een mini marshmallow op en brengt deze al zuigend naar de finish

Maak zelf een parcours en probeer deze af te leggen zonder dat de marshmallow valt.

Benodigdheden:

- Rietje
- Marshmallow (of ander ligt snoep)
- Start- en eindpunt



Opdracht 5: Hooghouden van bal of ballon



Probeer een ballon / bal zo lang mogelijk in de lucht te houden zonder dat die de grond raakt.

Dit mag met je handen, voeten maar ook hoofd of een racket.

Benodigdheden:

- Bal of ballon
- Racket



Opdracht 6: De schoen challenge



Ga met de rug op de mat of grond liggen zoals op de foto.

Zet je schoen op de andere schoen. En probeer een rondje te draaien.

Eerst naar je zij, dan naar je buik, andere zij en dan weer naar je rug.

Benodigheden:

- Schoenen

Meer uitleg of voorbeeld:

<https://youtu.be/q9syl68onxI>



Opdracht 7: Voetgolf



Maak zelf een parcours met een doel op het eind waar het balletje of prop aluminiumfolie in moet.

Probeer het balletje / prop aluminiumfolie in zo min mogelijk aanrakingen in het doel te krijgen.

Het parcours kun je zelf zo moeilijk maken als je wil.

Benodigdheden:

- Aluminiumfolie / balletje
- Parcours
- Obstakel



Opdracht 8: Wc-rol flip



Zet een wc-rol op de grond. Probeer een andere wc-rol daarbovenop te gooien met een draai in de worp.

Heb je er twee op elkaar, probeer er dan een derde bovenop te gooien.

Benodigdheden:

- 5 wc-rollen.



Opdracht 9: Ringgooien



Maak 3 ringen van aluminiumfolie.

Probeer deze 3 ringen bijvoorbeeld om shampooflessen, omgekeerde stoel (poten), of een andere voorwerp te gooien waar de ring omheen past.

Benodigdheden:

- Aluminiumfolie
- Voorwerpen waar de ringen omheen passen



Opdracht 10: Sjoelen



Maak je eigen sjoelbak op de grond of tafel en probeer met gladde voorwerpen zoveel mogelijk punten te scoren.

Benodigdheden:

- Voorwerpen waarmee je een sjoelbak kunt maken.
- Gladde voorwerpen om punten mee te scoren. Deze voorwerpen moeten makkelijk over de vloer of tafel kunnen schuiven.

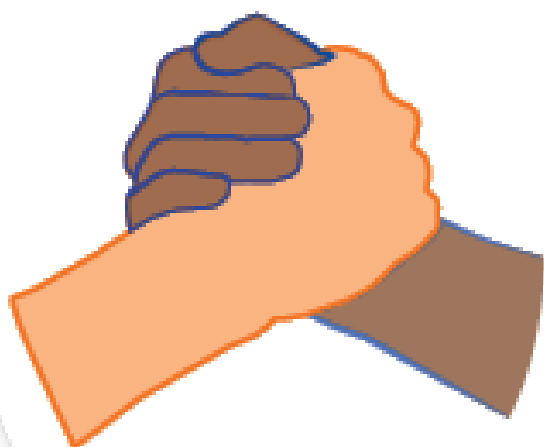


2020

Certificaat

voor sportieve deelname aan de

Koningsspelen



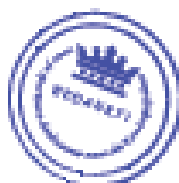
Uitgereikt aan:

Plaats:

Datum:

Uitgereikt door:

Score:



Dit certificaat is een product van [koningsspelenpakket.nl](https://www.koningsspelenpakket.nl)

Mede mogelijk gemaakt door:
PleinPlakkers
Veldhuis Adviesgroep
Foto Kool